青森県



私たちが住むあおもりの ウマい! をもっと知ろう

参加無料

「あおもりのウマい!」を体験・試食して、特産品や郷土料理を学ぼう!
県内各地で旬の食材を収穫したり、郷土料理等を学ぶ充実のひととき。
豊かな自然が生んだすばらしい食文化を体験してみませんか?

対象（青森県民）

「あおもりの食」に興味のある方。
ご家族や個人、企業・団体でもご参加できます。

※講座によってはお子様連れでのご参加も可能です。

定員・所要時間

各回30名程度。2時間程度の内容となります。

申込方法

裏面の開催日程をご覧になり、下記QRコードから申込フォームにアクセスのうえ、お申し込みください。複数回の参加可能です!

※お申し込みは「先着順」です。各回、開催日の1週間前まで受付いたします。
※定員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

当日は現地集合となります。
お車や公共交通機関をご利用ください。12/6の講座は道の駅浪岡アップルヒルとJR弘前駅から、令和9年1/31の講座はJR七戸十和田駅からの送迎バスを用意いたします。

お問合せ申込先

●お申込はQRコードから!
＜運営事務局＞ 株式会社サンブラッソ・エイティーブイ（担当：小沼）
TEL 017-762-7010 9:00～17:00 土日祝休業

詳しくは
https://aomorishokunou.jp

申込専用フォーム

開催日程

参加費無料 複数回のご応募できます

収穫体験 試食 講話

10/18(日) 10:00～11:30

ピーマン収穫体験講座
[講話]農福連携について知ろう

中南



みずみずしくて甘いピーマンを収穫体験。人材不足の中、働き手を確保すると同時に、障がい者等に就労の場や生きがいが提供できる取組を学ぼう。

集合場所
株式会社エール農園
南津軽郡藤崎町大字林崎字平岡13-4
敷地内に駐車場あり

養殖場体験 試食

10/25(日) 10:00～11:30

青い森紅サーモン養殖場見学講座

三八



青森県のきれいな河川水や湧き水を利用した淡水養殖を見学。青森生まれの「青い森紅サーモン」のことを知って、味わおう。

集合場所
虹鱒屋
三戸郡新郷村戸来字上栃棚森ノ下58-1
敷地内に駐車場あり

収穫体験 調理・試食

11/1(日) 9:30～13:00

りんご収穫体験講座
津軽の郷土料理「すしこ」調理講座

西北五



おいしく実った旬のりんごを収穫体験。郷土料理すしこを現代風にアレンジして、作って食べてみよう。

集合場所
風丸農場
西津軽郡鰺ヶ沢町建石町大曲1-1
敷地内に駐車場あり

牧場見学 調理・試食

11/15(日) 9:30～12:00

牧場見学体験講座
ソーセージとパン調理講座

西北五



津軽地方の気候風土に合わせて営まれる自然な農業を間近で見学・体験。
ソーセージとパンを手づくりし味わおう。

集合場所
長谷川自然牧場
西津軽郡鰺ヶ沢町北浮田町平野110
敷地内に駐車場あり

収穫体験 試食

11/29(日) 10:00～11:30

五所川原赤キクイモ収穫体験講座

西北五



健康野菜として注目を集めている「五所川原赤キクイモ」収穫して食べてみよう。

※農作業できる服装(汚れてもいい服装)でお越しください。
※農園まで歩きます。

集合場所
五所川原赤キクイモ生産者協議会農園
五所川原市金木町中柏木字鎧石69-12
敷地内に駐車場あり

調理・試食

12/6(日) 10:00～13:00

津軽地域の郷土料理調理講座(小学5年生以上)

中南



津軽あかつきの会のみなさんから、津軽に受け継がれた大切な食を学び、調理し、味わおう。

※エプロン・三角巾をご持参ください。

集合場所
弘前市立石川小・中学校 調理室
弘前市大字石川字庄司川添19-1
敷地内に駐車場あり
※送迎バスがあります(要事前申込)

調理・試食

12/13(日) 10:00～13:30

青森県の郷土料理調理講座

東青



青森県の特産品を使った料理や郷土料理を調理し、ぜいたくに味わおう。

※エプロン・三角巾をご持参ください。

集合場所
青森県総合社会教育センター 調理室実習室
青森市大字荒川字藤戸119-7
敷地内に駐車場あり
※可能な限り、公共の交通機関でお越しください

調理・試食

令和9年 1/31(日) 10:00～13:00

南部地域の郷土料理調理講座

上十三



かます餅(きんかもち)

南部地域の農家のお母さんたちが代々受け継いできた味を学び、地元で採れた食材と郷土料理を味わおう。

※エプロン・三角巾をご持参ください。

集合場所
食堂一本松
十和田市米田字ヒザ森13 一本松公民館
敷地内に駐車場あり
※送迎バスがあります(要事前申込)

※画像はイメージです

試食できます！ 各体験では、旬の食材や地元の味をお楽しみいただけます。食べて学ぶ“おいしい体験”をご提供します。